

**TOUS LES MERCREDIS**

**LIEU DE L'ACTIVITÉ : ZONE NATUREL**  
**GRATUIT**

**SÉANCE DE SPORT**

Durée : 30 min à 1h

**Séance 1** : 09h30-10h00

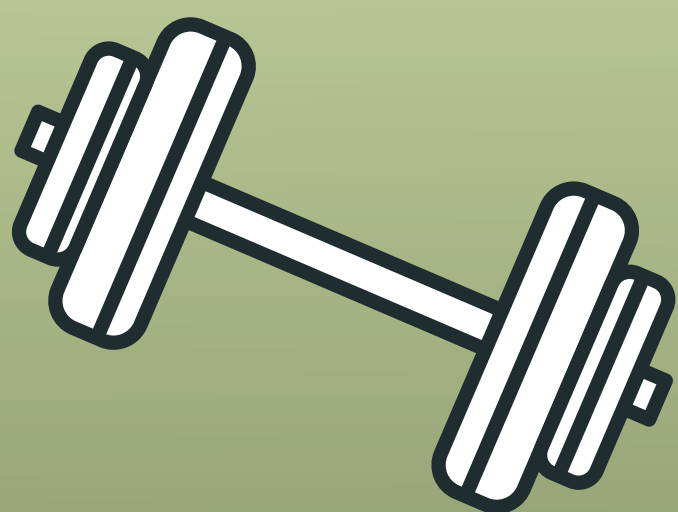
**Séance 2** : 10h00-11h00

Tous les mercredis



# SÉANCE DE SPORT AU CAMPING

Cross training - Musculation - Gym -  
Stretching - Pilâtes - Aqua pilâtes



Tenue de sport adéquate obligatoire  
Nombre de personnes par séance : 10 maximum  
Age minimum : 16 ans

A partir du lundi 4 juillet 2022 au mercredi 31 aout 2022.